

# Rapport sur une visite de cinq jours sur le terrain.

## INTRODUCTION :

Bonjour, je suis Pema Bhuti Lama. Aller dans le village de Magarsalu n'était pas une mince affaire pour moi. Je suis étudiante en travail social et ce voyage de cinq jours m'a permis de voir comment les choses se passent dans un vrai village. Je n'aurais pas pu le faire sans l'aide de Catherine et de Sheetal Didi

En tant qu'étudiante en travail social, j'ai toujours rêvé d'avoir l'occasion de combler le fossé entre la théorie et la pratique, en cherchant à mieux comprendre les dynamiques communautaires et les défis auxquels sont confrontés les habitants des zones rurales.

Ma visite sur le terrain à Magarsalu a été une expérience incroyable qui m'a beaucoup appris. C'était une excellente occasion de découvrir concrètement leur mode de vie. La formation elle-même a été une expérience d'apprentissage précieuse, et j'ai acquis des connaissances significatives. Dans ce rapport, je partagerai les points forts de mon voyage, les leçons apprises et l'impact qu'il a eu sur ma compréhension de leur mode de vie et de la formation dispensée.

## JOUR 1

### Le 14 février : 14 février.

Sujet du jour :

- Introduction aux premiers secours
- Principes généraux des premiers secours
- Comment gérer une situation

Avant le début de la formation, Basanta, le président de magarsalu, a organisé une réunion avec certains membres du village. Il s'agit de

1. Jay ram Gautam (technicien vétérinaire)
2. Sakuntala Karki (technicienne agricole)

3. Mira Kumari Moktan (Sajib)
4. Kancha man thing (membre actif)
5. Dhan Kumari Moktan (Membre actif)
6. Om Maya B.K (Membre féminin dalit)

Le premier jour, la formation a commencé vers 13h30 parce que nous avons perdu notre chemin vers Magarsalu depuis l'autoroute. 35 personnes étaient présentes le premier jour de la formation. Ramesh, le formateur, a également montré comment gérer une situation avec les directeurs d'école et a laissé les stagiaires participer à la démonstration.

## **JOUR 2**

**Date : 15 février**

Sujet du jour :

➔ Les étapes des premiers secours

A : Voies respiratoires

B : Respiration

C : Circulation

➔ Évanouissement

➔ RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

32 personnes étaient présentes le deuxième jour

Gopal Sir, assistant de Ramesh Sir, a pris part à la formation.

Ramesh a parlé des sujets et a également fait des exercices pratiques sur les étapes des premiers secours, sur la façon de réagir lorsqu'une personne s'évanouit, et a également fait une démonstration de la RCP.

La plupart des stagiaires ont participé à toutes les activités.

## **JOUR 3**

**Date : 16 février**

Sujet du jour :

- L'étouffement
- L'hémorragie
- Hémorragie interne
- Saignement externe
- Saignement de nez
- Brûlure
- Bandage d'une main fracturée
- Bandage de plaie
- Choc

31 personnes étaient présentes le troisième jour. 18 femmes y ont participé.

Ramesh sir leur a également permis de se rafraîchir avec des jeux.

Après la formation, Sheetal, Prativa et moi-même sommes allées visiter le village de Shikarpur, où se trouve la plus grande école de la municipalité. Nous avons également rencontré la tante de Sumitra.

Nous avons également discuté avec l'infirmière de l'école et avec son aide, nous avons obtenu une liste d'enfants qui auront besoin de papeterie et de vêtements plus que la plupart des élèves.

## **JOUR 4**

**Date : 17 février**

Sujet du jour :

- Blessures à la tête, au cou et au dos
- Fracture
- Morsure de gel

- Mal des montagnes
- Morsure de serpent
- Poison

31 personnes étaient présentes aujourd'hui,

Comme toujours, Ramesh Sir a donné des cours théoriques et a fait des démonstrations de premiers secours sur ces sujets.

Tout le monde, y compris Michell et Françoise, Sheetal, Prativa, Amita et moi-même, est allé à l'école et a distribué avec succès des vêtements et de la papeterie aux étudiants dans le besoin.

## **JOUR 5**

### **Date du jour : 18 février**

Sujet du jour :

- Soulever
- Déplacement
- Pratique de l'utilisation des brancards

L'examen a été préparé le dernier jour, il a commencé vers 12 heures.

Sheetal, Prativa, Amita, Françoise et moi-même avons visité deux maisons le 5ème jour au matin

1. La maison d'Indra Maya
2. La maison des vieilles femmes et des vieux hommes

Un dernier programme a été mené par Basanta le dernier jour de la formation. 31 personnes ont passé des examens et ont reçu des certificats. Ramesh Sir a choisi le meilleur élève parmi les 31 personnes et lui a remis un bouclier.

## Une réflexion personnelle

Ma visite sur le terrain à Magarsalu a été une expérience unique, d'autant plus que mon propre village est niché dans les montagnes. Ce voyage m'a permis de m'immerger dans le mode de vie d'un village complètement différent et d'en apprendre davantage sur sa riche culture.

Bien que la formation aux premiers secours ait été globalement réussie, le fait de disposer d'une liste des stagiaires et de leurs villages aurait pu améliorer le programme. En outre, pendant les sessions de formation, j'ai observé que Ramesh Sir prenait la tête de la plupart des sessions et faisait seul la démonstration de la plupart des gestes pratiques, alors que notre assistant, Gopal Sir, n'était pas aussi impliqué. Une définition claire de leurs rôles avant le début de la formation aurait pu rendre le programme plus efficace.

Surveiller le magasin de snacks le premier jour nous aurait permis d'économiser de l'argent, car nous avons appris par la suite que certaines personnes n'y allaient que pour prendre des snacks.

**Malgré ces observations, dans l'ensemble, tout s'est bien passé et je suis reconnaissant d'avoir eu l'occasion non seulement de découvrir la vie du village, mais aussi de contribuer au programme de formation aux premiers secours.**

# Report on five-day field visit.

## INTRODUCTION:

Hello, I am Pema Bhuti Lama. Going to Magarsalu village was a big deal for me. I'm a social work student, and this five-day trip was a chance to see how things work in a real village. I couldn't have done it without Catherine and Sheetal Didi's help

As a student of social work, I've longed for the chance to bridge the gap between theory and practice, seeking a deeper understanding of community dynamics and the challenges faced by those in rural settings

My field visit to Magarsalu was an incredible experience that taught me a lot. It was a great opportunity to practically learn about their way of life. The training itself was a valuable learning experience, and I gained significant insights. In this report, I'll share the highlights of my journey, the lessons learned, and the impact it has had on my understanding of their lifestyle and the training provided.

## DAY 1

Date: February 14.

Today's topic:

- Introduction to first aid
- General principals of first aid
- How to handle a situation

Before the training was started Basanta the chairman of magarsalu conducted a meeting with some of the members of the village. They were:

1. Jay ram Gautam (Vet technician)
2. Sakuntala Karki (Agriculture Technician)

3. Mira Kumari Moktan (Sajib)
4. Kancha man thing (Active member)
5. Dhan Kumari Moktan (Active member)
6. Om Maya B.K (Dalit Woman Member)

On the first day the training started around 1:30 because we lost our way to magarsalu from highway. 35 people were seen on the first day of training. Ramesh sir the Trainer also showed demonstration of how to handle a situation with principals and also let the trainee to participate in the demonstration.

## DAY 2

Date: February 15

Today's topic:

- ❖ Steps of First aid

A: Airways

B: Breathing

C: Circulation

- ❖ Fainting
- ❖ CPR

32 people were Present on the second day

Gopal sir, Assistant of Ramesh sir took attendance.

Ramesh sir Talked about the topics and also did practical on the steps of first aid, how to handle when someone faints, and also showed demonstration of CPR

Most of the trainees took part in every activity.

## **DAY 3**

Date: February 16

Today's topic:

- Choking
- Bleeding
- Internal bleeding
- External Bleeding
- Nose Bleeding
- Burn
- Bandaging fractured hand
- Wound bandaging
- Shock

31 people were present on the third day. 18 women were seen participated.

Ramesh sir also let them get refreshed with games

After Training Sheetal, Prativa and I went to visit Shikarpur village, where the biggest school is located in this municipality. We also met Sumitra's aunt.

We also talked with the school's nurse and with her help we got some children's list who will be needing stationery and some clothes more than most of the students.

## **DAY 4**

Date: February 17

Today's Topic:

- Head, neck and back injuries
- Fracture
- Frost bite
- High altitude sickness



- Snake bite
- Poison

31 people were present today,

As always Ramesh sir taught theoretical and also demonstrated the first aid of these given topics.

Everyone including Michell and Francoise, Sheetal, Prativa, Amita, and me went to school and successfully distributed clothes and stationery to needy students.

## **DAY 5**

Date: February 18

Today's Topic:

- Lifting
- Moving
- Practical of how to use stretchers

Exam was prepared on the last day, it started around 12 am.

Sheetal, Prativa, Amita, Francoise and i visited two houses on 5<sup>th</sup> day morning

1. Indra maya's house
2. Old women and old man's

A last program was conducted by Basanta on the last day of training. 31 people took exams, and they got certificates. Ramesh sir chose one best student out of 31 people, and he gave shield to the best student.

## **A Personal Reflection**

My field visit to Magarsalu was truly a lifetime experience, especially since my own village is nestled in the mountains. This trip allowed me to immerse myself in a completely different village lifestyle and learn about their rich culture.

While the first aid training was generally successful, having a list of trainees and their villages could have enhanced the program. Additionally, during the training sessions, I observed that Ramesh Sir took the lead in most sessions and was demonstrating most of the practical alone, while our assistant, Gopal Sir, wasn't as involved. Clearly defining their roles before the training started could have resulted in a more effective program.

Monitoring the snack shop on the first day would have helped us to save some money as later we got to know some people only went to have snacks.

Despite these observations, overall, everything went well, and I'm grateful for the opportunity to not only experience village life but also contribute to the first aid training program.

