



Edito de la présidente

Comme à l'accoutumée, notre prochaine assemblée générale annuelle se prépare. Un moment important où convivialité et échanges sont toujours au rendez-vous et où vous êtes nombreux (et fidèles !) à participer.

Cette année, c'est inédit, nous vous proposons de nous retrouver 3 jours en Drôme provençale avec un programme riche en découvertes au sens large :

balades, visites, film...

Vous recevrez par email en temps voulu une convocation officielle, mais d'ores et déjà, prenez connaissance de cette programmation qui, nous l'espérons, retiendra toute votre attention.

Nous vous attendons nombreux 😊



18^{ème} Assemblée générale de SAMDO AVENIR du 9 au 11 Mai 2025 à Suze la Rousse (en Drôme Provençale).

Une assemblée générale 2025 au format rallongé ! Venez profiter de ce grand week-end en Drôme provençale. Nous vous avons concocté quelques belles surprises !

[Et pas de panique ! Si la météo n'était pas favorable, d'autres options s'offriraient à vous comme la visite de caves (vous serez en plein côtes du Rhône !), le théâtre antique d'Orange, les grottes, musées et forteresses alentours...]



Programme des 3 jours :



Vendredi 9 mai :

Découverte de Grignan : un village dominé par son imposant château et réputé par la richesse de son patrimoine architectural et la qualité de ses paysages, sans oublier la célèbre marquise de Sévigné !

Matin de 10h à 13h : balade accompagnée dans les paysages de Grignan à la découverte du site de Rochecourbière. Un sentier à travers truffières, lavandes et oliviers qui réserve bien des surprises... 2 circuits proposés : 8kms – 3h ou 4kms - 1h30

Pique-nique « tiré du sac » à la grotte de Rochecourbière

Après-midi de 14h à 17h : visite libre du village de Grignan, ses ruelles, son parcours patrimoine faisant découvrir les plus beaux éléments architecturaux et son château dit « royal »

Soir de 18.00 – 19.00 : projection du film de Jean Christophe HORNY à la salle des aînés à Suze la Rousse (entrée libre). L'espace d'une heure, évadez-vous au Népal sur « Les contreforts du Manaslu », avec ce film relatant le trek effectué par le réalisateur à l'automne 2022. La projection sera suivie d'un partage d'expérience avec le réalisateur et avec Catherine Joriot, franco-népalaise et présidente de Samdo Bavishya.

→ Un apéritif sera offert par l'association, suivi d'un repas partagé pour celles et ceux qui le souhaitent (chacun amène un « petit quelque chose »).

Samedi 10 mai :

Matinée libre (on vous conseille par exemple le marché provençal de Sainte Cécile, à quelques encablures de Suze la Rousse ; les courageux pourront se lever tôt pour aller admirer le mont Ventoux...) pendant que le bureau se réunit pour une réunion de travail.

Après-midi à 13h30 : visite au fil des ruelles de Suze la Rousse et balade dans le parc de la Garenne (autour du château de Suze la Rousse)

A 16h : assemblée générale de Samdo Avenir

A 19h : verre de l'amitié

A partir de 20h : dîner sur réservation * - 20€/pers :

Curry de poulet et ses petits légumes

Entremet framboise/coco

Vin/Café/Tisane

* Pour les réservations du dîner du 10 Mai au soir, merci d'envoyer un mail de confirmation avec le nombre de repas réservés **avant le 3/5/25** à nicole.massel04@gmail.com (**le règlement se fera sur place en espèces**)

Dimanche 11 mai :

Matin de 9.30 à 12.30 : Plusieurs possibilités de balades s'offrent à nous aux alentours : Chamaret, Colonzelle, Richerenches... on vous réserve la surprise !

On terminera par un pique-nique tiré du sac, avant que chacun ne reparte vers son horizon.

